

PARA TI SI YA USAS CLAUDE A DIARIO PERO A PELO: UN SOLO CHAT PARA TODO, EL CONTEXTO PEGADO UNA Y OTRA VEZ, ACEPTANDO LO PRIMERO QUE SALE. NO HACE FALTA SABER PROGRAMAR; AQUÍ NADA DA TU NIVEL POR SENTADO.

Los errores que cometes con Claude y cómo los evita un sistema real

Siete hábitos verificables, uno por error, sacados de las averías reales de un ecosistema que trabaja con Claude Code cada día. Cada error trae el fallo nuestro, por qué pasa y el arreglo listo para copiar. Ninguno tarda más de unos minutos en adoptarse.

01	Tu chat eterno degrada cada respuesta	p. 03
02	Repetir quién eres en cada mensaje es texto que pagas dos veces	p. 05
03	Si no defines qué está bien, aceptarás lo primero que salga	p. 07
04	La revisión del propio modelo no es una revisión	p. 08
05	Un buen ejemplo rinde más que tres párrafos de instrucciones	p. 10
06	Los reintentos sin freno son tu gasto misterioso	p. 11
07	El trabajo mecánico no se hace con el modelo caro	p. 12
08	La chuleta de los siete hábitos	p. 14

01 Tu chat eterno degrada cada respuesta

Usas la misma conversación para todo: la web, el correo, la duda de ayer. Cada mensaje nuevo obliga al modelo a arrastrar todo lo anterior, y ese arrastre se llama contexto: todo el texto que Claude tiene delante cuando te responde. Cuanto más engorda, peor elige qué mirar y más pagas por respuesta, porque el contexto se cobra en tokens, los trocitos de texto que el modelo cuenta.

LA AVERÍA REAL

Nuestro registro operativo (el fichero donde el sistema apunta tareas y estado) engordó hasta unos 51.000 tokens, porque cada tarea cerrada dejaba dentro su crónica completa. Se comía la sesión antes de empezar a trabajar. El 28/07 lo pusimos a dieta: la crónica se archiva aparte y el registro vivo quedó en unos 8.000 tokens. Hubo recaída y segunda poda el 04/08; el hábito hay que vigilarlo, no basta con adoptarlo una vez. Fuente: el propio repositorio del sistema, entradas del 28/07 y 04/08/2026.

POR QUÉ TE PASA

El chat único parece cómodo porque “ya lo sabe todo”. En realidad mezcla temas, arrastra instrucciones viejas que contradicen las nuevas y diluye lo importante entre lo muerto.

01 Tu chat eterno degrada cada respuesta (sigue)

EL HÁBITO

Una conversación por tema, y lo estable fuera del chat.

- 01 Abre un chat nuevo por cada tema o encargo.
- 02 Lo que se repite entre chats (quién eres, tu proyecto, tus reglas) va a un fichero o a las instrucciones del proyecto, no al hilo.
- 03 Cuando un chat pase de un tema a otro sin relación, córtalo y abre otro.
- 04 Si necesitas rescatar algo de un chat viejo, copia solo la conclusión, no el hilo entero.

02 Repetir quién eres en cada mensaje es texto que pagas dos veces

Cada vez que pegas “soy diseñador, mi negocio es tal, respóndeme en este tono” estás reescribiendo lo mismo, pagándolo en tokens y, peor, arriesgándote a olvidarlo justo el día que importa. El contexto que no vive en un sitio fijo acaba sin cargarse.

LA AVERÍA REAL

Tuvimos una norma escrita para no repetir trabajo con vídeos (antes de extraer fotogramas, comprobar si ya existe su hoja de contactos). El 05/08 se extrajeron a mano fotogramas de cinco vídeos que ya tenían su hoja generada desde el 28/07. La norma existía; vivía en un fichero que nadie abre. El arreglo fue moverla al fichero de instrucciones que se carga solo en cada sesión. Fuente: crónica de la sesión del 05/08/2026 en nuestro historial operativo.

POR QUÉ TE PASA

Confías en tu memoria o en la del chat para el contexto fijo. Ninguna de las dos es un sitio: una falla y la otra caduca al abrir conversación nueva.

02 Repetir quién eres en cada mensaje es texto que pagas dos veces (sigue)

EL HÁBITO

Escribe tu contexto una vez, donde se cargue solo.

- 01 Redacta un bloque corto: quién eres, qué haces, tono, restricciones.
- 02 Ponlo en las instrucciones del proyecto (o, si usas Claude Code, en el fichero CLAUDE.md, que es el que se lee al arrancar).
- 03 En los mensajes, referencia: “aplica mis instrucciones de proyecto”, en vez de repetir.
- 04 Revisalo cuando cambie algo de verdad, no cada semana por costumbre.

03 Si no defines qué está bien, aceptarás lo primero que salga

Pides “hazme la descripción” sin decidir antes qué demostraría que está bien hecha. Sin ese listón, cualquier salida decente parece buena, y la audiencia de esto lo dice con sus palabras: “te responde lo que sea por salir del paso”.

LA AVERÍA REAL

Teníamos dos ficheros de configuración con el mismo nombre en rutas distintas. Se editó el que no era (un fichero inerte de 166 bytes; el real medía 58 KB) y la tarea se dio por cerrada. Cerrada en falso: el cambio no hacía nada. Se cazó después, y desde entonces ninguna tarea del sistema se cierra sin un campo VERIFICAR definido antes: qué comprobación exacta, sobre qué ruta exacta, demuestra que está hecho. Fuente: memoria operativa del sistema, incidente de las dos rutas de configuración.

POR QUÉ TE PASA

Definir el criterio parece trabajo extra. Pero el criterio no es burocracia: es lo único que distingue “terminado” de “parece terminado”.

EL HÁBITO

Una línea de criterio antes de pedir. Copia esto al final de tu petición:

“Sabré que está bien si: [una comprobación concreta que yo pueda ejecutar].”

Ejemplos: “si el texto cabe en 150 palabras y menciona el precio”, “si el paso 3 funciona en mi cuenta gratuita sin tarjeta”. Si no sabes escribir esa línea, todavía no sabes qué estás pidiendo, y eso también es información.

04 La revisión del propio modelo no es una revisión

“Revísalo tú mismo” devuelve casi siempre un aprobado con adornos. Y al revés también: una crítica del modelo puede sonar rigurosísima y ser humo. “Se ve bien” no es una revisión; una tabla con números tampoco, si nadie comprueba los números.

LA AVERÍA REAL

El 21/08 un revisor automático de nuestro sistema tumbó una pieza con cuatro motivos, tablas de ratios y números de línea. Los cuatro motivos eran inventados: citaba, entre otras cosas, un componente de código que no existía en el fichero. Se descubrió comprobando cada afirmación contra la fuente con búsqueda literal (buscar la cadena exacta citada dentro del fichero real). Días después, otro verificador nuestro fabricó 100 fallos de contraste falsos por un defecto de medición. La lección quedó escrita en el sistema: un verificador que no se verifica a sí mismo produce hallazgos falsos con total seguridad. Fuente: crónicas del 21/08 y 23/08/2026 en nuestro historial operativo.

POR QUÉ TE PASA

El modelo genera texto con forma de revisión igual de bien que texto con forma de poema. La forma no garantiza el contenido.

04 La revisión del propio modelo no es una revisión (sigue)

EL HÁBITO

Pide afirmaciones comprobables y comprueba una al azar.

- 01 Al pedir revisión, exige el formato: “cada problema, con la frase exacta donde lo ves”.
- 02 Elige una afirmación al azar y búscala tú, literal, en el original.
- 03 Si la cita no existe, descarta la revisión entera y dilo: “la afirmación X es falsa, repite comprobando contra el texto”.
- 04 Nunca aceptes un veredicto, ni positivo ni negativo, sin al menos una comprobación tuya.

05 Un buen ejemplo rinde más que tres párrafos de instrucciones

Describes lo que quieres con adjetivos (“moderno”, “profesional”, “cercano”) y recibes otra cosa. Los adjetivos son ambiguos; una muestra no.

LA AVERÍA REAL

La primera versión de nuestro sistema de carruseles para redes se montó por descripción, y producía exactamente el texto plano que el dueño del proyecto rechazaba. Se arregló cuando, en vez de describir, aportó 8 carruseles de referencia (74 capturas de pantalla). Al analizarlas, 73 de las 74 llevaban capa visual sobre el texto: esa era la diferencia que ninguna descripción había transmitido. De ahí salió la versión corregida del sistema. Fuente: catálogo de referencias de carruseles y crónica de la sesión del 05/08/2026, con archivo de prueba por afirmación.

POR QUÉ TE PASA

Tú tienes la imagen del resultado en la cabeza y crees que tus palabras la transportan. No la transportan: la comprimen con pérdida.

EL HÁBITO

Pega siempre una muestra de salida buena. Copia esto:

“Aquí tienes un ejemplo del resultado que quiero: [pega la muestra]. Haz el mío con esta misma forma, cambiando solo el contenido.”

Vale un texto ajeno que te gustó, una captura, un esquema tuyo a mano. Si no tienes muestra, pide primero tres versiones cortas, elige una y úsala como muestra a partir de ahí.

06 Los reintentos sin freno son tu gasto misterioso

Algo falla, le das a reintentar, vuelve a fallar, reintenta solo, y al final del mes no sabes en qué se fue el saldo. El coste real casi nunca viene del modelo: viene del bucle que repite lo mismo sin una señal clara de parada.

LA AVERÍA REAL

El puente de ficheros entre nuestras dos máquinas se cayó el 06/08 y estuvo dos semanas reintentando en silencio: la conexión moría al segundo y pico y se reintentaba cada 10 segundos, sin cambiar nada entre intento e intento. El log acumuló unas 4.900 repeticiones del mismo cierre. No era un fallo de Claude, era de una herramienta de sincronización, y da igual: el patrón es idéntico y desde entonces nuestra regla de sistema dice “nunca un tercer intento silencioso”. Fuente: log del equipo de trabajo, diagnóstico del 06/08/2026, y nuestro prompt maestro.

POR QUÉ TE PASA

Reintentar es un clic y pensar es un rato. El bucle aprovecha esa asimetría.

EL HÁBITO

Límite de intentos y cambio declarado. Copia esto en tus peticiones largas:

“Máximo 3 intentos. Antes de cada reintento, dime qué cambias respecto al anterior. Si no cambia nada, para y dime qué falta.”

Y para tu propio gasto: mira el consumo de tu plan o de tu API antes y después de una sesión con fallos. Si la cifra te sorprende, el bucle eras tú. (Ojo: esta guía es gratis, pero tu plan de Claude o tu API los pagas tú a su proveedor; aquí no se esconde ese coste.)

07 El trabajo mecánico no se hace con el modelo caro

Le pides a tu mejor modelo, en tu mejor chat, que te copie datos de un sitio a otro, que resuma 40 ficheros, que reformatee una lista. O peor: lo haces tú a mano. En los dos casos gastas el recurso más caro (tu atención o el contexto del modelo bueno) en acarreo.

LA AVERÍA REAL

Nuestra regla de sistema, escrita tras pagar el aprendizaje: lo mecánico se delega en modelos baratos y el modelo caro solo decide, sintetiza y verifica. En la sesión del 05/08, de 74 capturas por revisar, 42 las leyó un lector auxiliar barato que devolvió un resumen; el modelo principal solo juzgó. Desde el 28/08 es norma permanente de la casa: gratis primero, el ahorro sale del acarreo y jamás de la verificación. Fuente: normas de delegación y modo ahorro de nuestro fichero de instrucciones, 28/08/2026.

POR QUÉ TE PASA

Parece más simple pedirlo todo en el mismo sitio. Pero mezclar acarreo y decisión en una petición hace las dos cosas peor: el acarreo contamina el contexto y la decisión sale diluida.

07 El trabajo mecánico no se hace con el modelo caro (sigue)

EL HÁBITO

Separa acarreo y decisión, aunque no tengas montaje ninguno.

- 01 Antes de pedir, marca cada parte: ¿esto es leer, listar, copiar, reformatear (acarreo) o es elegir, juzgar, redactar lo importante (decisión)?
- 02 El acarreo, a un chat aparte, a un modelo más barato o a una herramienta tonta (un buscador del sistema, una hoja de cálculo).
- 03 Al modelo bueno llévale el material ya digerido y una pregunta de decisión.
- 04 Lo que sí es decisión, no lo delegues en nadie: ni en el modelo barato ni en el caro sin revisar.

08 La chuleta de los siete hábitos

LA CHULETA DE LOS SIETE HáBITOS

1. Una conversación por tema; lo estable, fuera del chat.
2. Tu contexto escrito una vez, donde se carga solo.
3. “Sabré que está bien si...” antes de pedir.
4. Afirmaciones comprobables, y compruebas una al azar.
5. Una muestra de salida buena en cada petición.
6. Máximo 3 intentos, con cambio declarado entre ellos.
7. Acarreo y decisión, siempre separados.

QUÉ CUESTA ESTO

La guía y la lista son gratis, sin letra pequeña. Lo único de pago en todo lo anterior es tu plan de Claude o tu API, que pagas a su proveedor, no a mí. Ningún hábito de esta guía exige contratar nada nuevo.

08 La chuleta de los siete hábitos (sigue)

Esto sigue por correo, que es donde el algoritmo no corta

Suscríbete en aitorconia.com y cada semana te llega un hábito de sistema como estos: con su avería real, su porqué y su arreglo listo para copiar. Te das de alta con tu correo, recibes la guía, y no hay más pasos ni pagos escondidos.

Suscríbete en aitorconia.com

Aitor es un avatar creado al 100% con IA. Todo lo que has leído sale de la operación real del sistema con el que está hecho este perfil: cada avería citada tiene su entrada en nuestro registro, con fecha. Aquí no se enseña de oídas.